

Hier erfahren Sie noch mehr über den Krisendienst:

[www.krisendienste.bayern/leichte-sprache](http://www.krisendienste.bayern/leichte-sprache)

**Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

Die Telefonnummer ist

**0800 / 655 3000**



Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gehört zu den Krisendiensten Bayern.

Um den Telefondienst kümmern sich die Kliniken vom Bezirk Oberbayern (kbo).

Die Hausbesuche machen Fachleute der Freien Wohlfahrtspflege.

**Unser Büro**

Würzstraße 1  
81371 München

[info@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de)

[www.krisendienste.bayern/oberbayern](http://www.krisendienste.bayern/oberbayern)

Stand: Mai 2021



**Die Bilder sind von:**

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.  
Illustrator Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel, 2013

**Erste Hilfe  
für die Seele**

**0800  
/ 655  
3000**

**Wir sind für Sie da.**



Leichte Sprache

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

**Krisendienst  
Psychiatrie  
Oberbayern**

Willkommen beim Krisendienst  
Psychiatrie Oberbayern!

Der Krisendienst hilft Menschen,  
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit im  
Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

- Enttäuschungen oder schwere Verluste  
  
Ein schwerer Verlust ist zum Beispiel, wenn jemand stirbt.
- Probleme in der Familie oder im Beruf
- Probleme wegen Gewalt oder Alkohol.

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.  
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Krise.

Unsere Telefonnummer ist  
**0800 / 655 3000.**

Sie können uns immer anrufen.  
Wir sind den ganzen Tag und die ganze Nacht für Sie da.



Der Anruf und die Beratung kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?  
Dann kommen unsere Fachleute bei Ihnen vorbei.

Wir sprechen mit Ihnen:  
— da, wo Sie gerade sind.  
— da, wo Sie uns treffen möchten.

Oder Sie gehen am selben Tag zu einer Beratung in Ihrer Nähe.