

täglich
24h

0800
/655
3000

KRISEN
DIENSTE
BAYERN

Hilfe bei
psychischen Krisen
kostenfrei & anonym



Wir sind für Sie da.
Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.

Verlieren Sie den Boden unter den Füßen? Fühlen Sie sich überfordert?

Zögern Sie nicht, rufen Sie uns an!

0800 655 3000

Wir hören zu, klären mit Ihnen gemeinsam die Situation und zeigen Wege aus der Krise auf. Wenn nötig, ist innerhalb einer Stunde ein mobiles Einsatzteam bei Ihnen vor Ort und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir sind täglich für Sie da – 24/7!

Die Krisendienste Bayern sind ein kostenfreies, psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für die Bürgerinnen und Bürger Bayerns. Unter der kostenfreien Rufnummer erhalten Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene, Angehörige und auch Fachstellen qualifizierte Beratung und Unterstützung.

**Vertraulich.
Menschlich.
Qualifiziert.**

