

Hier erfahren Sie noch mehr über den Krisendienst:

www.krisendienste.bayern/leichte-sprache

Krisendienste Bayern

Die Telefonnummer ist

0800 / 655 3000



Um den Telefondienst kümmert sich die Leitstelle des Krisendienstes.

Die Hausbesuche machen Fachleute der Freien Wohlfahrtspflege.

Herausgeber
Bayerischer Bezirktag
Ridlerstraße 75
80339 München

Die Bilder sind von:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013

© **European Easy-to-Read Logo:**
Inclusion Europe. Weitere Informationen auf der Internetseite www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

**Erste Hilfe
für die Seele**

**0800
/655
3000**

Wir sind für Sie da.

täglich
0–24
Uhr

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**



Leichte Sprache

**Krisendienste
Bayern**

Willkommen bei den
Krisendiensten Bayern!

Der Krisendienst hilft Menschen,
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit im
Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

- Enttäuschungen oder schwere Verluste

Ein schwerer Verlust ist zum Beispiel, wenn jemand stirbt.

- Probleme in der Familie oder im Beruf

- Probleme wegen Gewalt oder Alkohol.

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Krise.

Unsere Telefonnummer ist
0800 / 655 3000.

Sie können uns immer anrufen.
Wir sind den ganzen Tag und die ganze Nacht für Sie da.

Wir beraten Sie in vielen verschiedenen Sprachen.



Der Anruf und die Beratung kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?
Dann kann die Leitstelle Fachleute zu Ihnen schicken.

Wir sprechen mit Ihnen:

- da, wo Sie gerade sind.
- da, wo Sie uns treffen möchten.

Oder Sie gehen am selben Tag zu einer Beratung in Ihrer Nähe.